|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC** |
| **TJEDAN 13.10.-17.10.2025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUCAK** | KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM  | 55.4 | 15.8 | 11.8 | 383 | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T) |
| **RUČAK** | GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM  | 70.1 | 15.8 | 11.8 | 443 | Gluten(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **UŽINA** | KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM  | 55.4 | 15.8 | 11.8 | 383 | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T) |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | KRUH S MASLACOM I MEDOM , JABUKA KOMAD , KAKAO S MEDOM  | 56.2 | 11.6 | 12.7 | 388 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **RUČAK** | VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM , KOLAČ,KRUH  | 66.4 | 16.3 | 14.4 | 454 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **UŽINA** | KRUH S MASLACOM I MEDOM , JABUKA KOMAD , KAKAO S MEDOM  | 56.2 | 11.6 | 12.7 | 388 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR  | 26.2 | 9.8 | 3.8 | 178 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S) |
| **RUČAK** | PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , SALATA , MRAMORNI KOLAČ  | 80.1 | 25.9 | 27.4 | 672 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR  | 26.2 | 9.8 | 3.8 | 178 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | BISKVITNI KOLAČ  | 49.9 | 12.0 | 12.9 | 360 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S) |
| **RUČAK** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , POLUBIJELI KRUH , ČAJNI KOLUTIĆI  | 98.9 | 20.3 | 25.1 | 702 | Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Gluten(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | BISKVITNI KOLAČ  | 49.9 | 12.0 | 12.9 | 360 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S) |
| **PETAK** | **DORUČAK** | PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM , ČAJ | 36.4 | 5.7 | 4.1 | 205 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **RUČAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM, SALATA , KOMPOT , KREM JUHA, VOĆE | 79.0 | 23.3 | 25.6 | 640 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |
|  | **UŽINA** | PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM , ČAJ | 36.4 | 5.7 | 4.1 | 205 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |