|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC** |
| **TJEDAN 22.09.-26.09.2025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUCAK** | ŠKOLSKI KRUH S PODRAVCEM  | 25.4 | 6.9 | 5.1 | 177 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S) |
| **RUČAK** | VARIVO OD KUPUSA S JUNETINOM , POLUBIJELI KRUH 1 ŠNITA , KOLAČ OD KEKSA I MALINA  | 83.6 | 25.9 | 24.0 | 650 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Gluten(T) |
| **UŽINA** | ŠKOLSKI KRUH S PODRAVCEM  | 25.4 | 6.9 | 5.1 | 177 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | PEKMEZ OD ŠLIVE NA KUKURUZNOM KRUHU  | 29.0 | 4.9 | 4.8 | 179 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T) |
| **RUČAK** | ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM , VARIVO OD MIJEŠANOG POVRĆA I FAŠIRANCI OD MESA  | 77.5 | 21.1 | 27.0 | 638 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Celer(S), Soja(T), Sezam(T) |
| **UŽINA** | PEKMEZ OD ŠLIVE NA KUKURUZNOM KRUHU  | 29.0 | 4.9 | 4.8 | 179 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T) |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | SENDVIČ S JAJEM I SALATOM  | 25.6 | 9.2 | 8.4 | 217 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **RUČAK** | GULAŠ PILETINA SA ŠIROKIM REZANCIMA I POVRĆEM , MRAMORNI KOLAČ , MIJEŠANA SALATA  | 77.0 | 24.5 | 27.5 | 653 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Gluten(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **UŽINA** | SENDVIČ S JAJEM I SALATOM  | 25.6 | 9.2 | 8.4 | 217 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | GRAHAM PECIVO S MLIJEČNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica) | 36.7 | 5.9 | 3.3 | 187 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **RUČAK** | RIŽOTO S PILETINOM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , RAGU JUHA JUNEĆA , PETIT BEURE  | 72.4 | 21.4 | 25.7 | 612 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T) |
| **UŽINA** | GRAHAM PECIVO S MLIJEČNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica) | 36.7 | 5.9 | 3.3 | 187 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **DORUČAK** | CHIA KIFLIĆ , JOGURT ČAŠICA  | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **RUČAK** | PANIRANI OSLIĆ S PIRE KRUMPIROM , KUPUS SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA  | 76.1 | 26.3 | 25.8 | 612 | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S) |
|  | **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , JOGURT ČAŠICA  | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |