|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC** |
| **TJEDAN 29.09.-03.10.2025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUCAK** | KRUH S MASLACEM I DŽEMOM  | 28.4 | 4.5 | 6.5 | 192 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |
| **RUČAK** | TJESTENINA S RALČICOM, JUHA, KOLAČ | 80.2 | 31.0 | 18.4 | 615 | Gluten(S), Celer(S), Soja(T), Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | KRUH S MASLACEM I DŽEMOM  | 28.4 | 4.5 | 6.5 | 192 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM I CIMETOM  | 27.4 | 3.6 | 6.5 | 177 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T) |
| **RUČAK** | PERKELT SVINJETINA I PALENTA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA , ZELENA SALATA  | 79.0 | 19.8 | 25.7 | 629 | Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T) |
| **UŽINA** | BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM I CIMETOM  | 27.4 | 3.6 | 6.5 | 177 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T) |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM  | 26.3 | 8.2 | 3.7 | 172 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S) |
| **RUČAK** | RIŽOTO S PILETINOM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , RAGU JUHA JUNEĆA , PETIT BEURE  | 72.4 | 21.4 | 25.7 | 612 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM  | 26.3 | 8.2 | 3.7 | 172 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S) |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | PUDING OD VANILIJE  | 19.8 | 6.6 | 6.4 | 164 | Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA ,KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI  | 89.5 | 17.8 | 25.9 | 663 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | PUDING OD VANILIJE  | 19.8 | 6.6 | 6.4 | 164 | Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **DORUČAK** | CHIA KIFLIĆ , JOGURT ČAŠICA  | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **RUČAK** | JUHA , TJESTENINA S TUNJEVINOM, KOLAČ  | 80.2 | 31.0 | 18.4 | 615 | Gluten(S), Celer(S), Soja(T), Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |
|  | **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , JOGURT ČAŠICA  | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |