

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN 05.02.-09.02.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HEALTHY MEAL STANDARD HHRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA	24.1	7.5	7.5	194	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	VARIVO OD GRAŠKA S NJOKIMA , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUIH ŠNITA I POL	109.0	15.9	17.5	663	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA	24.1	7.5	7.5	194	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
UTORAK	DORUČAK	INTEGRALNI DVOPEK SA SIRNIM NAMAZOM	26.0	6.3	5.0	181	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	GULAŠ PILETINA SA ŠIROKIM REZANCIMA I POVRĆEM , MRAMORNI KOLAČ , MIJEŠANA SALATA	77.0	24.5	27.5	653	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Gluten(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
	UŽINA	INTEGRALNI DVOPEK SA SIRNIM NAMAZOM	26.0	6.3	5.0	181	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	DORUČAK	GUŽVARA S JOGURTOM	23.2	6.5	8.1	191	Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T)
	RUČAK	POHANA PILETINA I MLINCI S BUČINIM ULJEM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISTRA JUHA OD KORJENASTOG POVRĆA I BUNDEVE	78.8	24.8	26.4	652	Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	UŽINA	GUŽVARA S JOGURTOM	23.2	6.5	8.1	191	Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	POLUBIJELI KRUIH S MASLACEM I MEDOM	29.4	4.6	4.9	180	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

	RUČAK	RIŽOTO S PILETINOM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , RAGU JUHA JUNEĆA , PETIT BEURE	72.4	21.4	25.7	612	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T)
	UŽINA	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM	29.4	4.6	4.9	180	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	21.1	8.3	7.5	182	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)
	RUČAK	BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM , TJESTENINA S TUNOM NA BIJELO , ZELENA SALATA S RAJČICOM , ČAJNI KOLUTIĆI	76.5	28.2	23.7	636	Gluten(S), Celer(S), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T)
	UŽINA	ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	21.1	8.3	7.5	182	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)