

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN 12.2.-16.2.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HEALTHY MEAL STANDARD HHRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	28.4	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JEČMOM , POLUBIJELI KRUH 1 ŠNITA , KOLAČ OD KEKSA I ŠUMSKOG VOĆA	101.7	18.0	21.6	670	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	UŽINA	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	28.4	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
UTORAK	DORUČAK	SENDVIČ S JAJEM I SIROM	25.3	11.0	8.5	222	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S)
	RUČAK	PEČENA SVINJETINA S PIRE KRUMPIROM I UMAKOM OD RAJČICE BORAVAK1 , MLIJEČNI SLADOLED , ZELENA SALATA	75.9	27.7	25.2	627	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T)
	UŽINA	SENDVIČ S JAJEM I SIROM	25.3	11.0	8.5	222	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S)
SRIJEDA	DORUČAK	SIR GAUDA, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH, JOGURT ČAŠICA	18.7	9.9	7.6	176	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE S KISELIM VRHNJEM , RIŽOTO S JUNETINOM I GRAŠKOM , SALATA CIKLA , BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA	77.2	21.8	25.4	630	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Sumporni dioksid(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

	UŽINA	SIR GAUDA, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH, JOGURT ČAŠICA	18.7	9.9	7.6	176	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	BISKVITNI KOLAČ S LJEŠNJAKOM I ROGAČEM	28.9	4.0	7.3	198	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Kikiriki(T)
	RUČAK	POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , VARIVO OD GRAŠKA S PILETINOM	87.5	23.2	23.2	658	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Celer(T), Celer(S)
	UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S LJEŠNJAKOM I ROGAČEM	28.9	4.0	7.3	198	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Kikiriki(T)
PETAK	DORUČAK	CHIA KIFLIĆ , JOGURT ČAŠICA	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE , PEČENI OSLIĆ I RIZI BIZI , ZELENA SALATA , BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA	88.7	28.3	20.4	657	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Sumporni dioksid(S)
	UŽINA	CHIA KIFLIĆ , JOGURT ČAŠICA	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)