

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN 26.2.-1.3.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HEALTHY MEAL STANDARD HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUCAK	KRUŠKA KOMAD , PETIT BEURE , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	36.5	2.6	3.8	185	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
	RUČAK	MLIJEČNI SLADOLED , CIKLA SALATA , KRUH RAŽENI 2 ŠNITE OŠSK2, VARIVO OD KELJA	103.0	20.5	17.9	650	Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Soja(T)
	UŽINA	KRUŠKA KOMAD , PETIT BEURE , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	36.5	2.6	3.8	185	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	ŠKOLSKI KRUH S DŽEMOM OD MARELICA	28.2	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , ČAJNI KOLUTIĆI , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA	83.3	21.4	26.3	650	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Orašidi(T), Lupina(T)
	UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S DŽEMOM OD MARELICA	28.2	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
SRIJEDA	DORUČAK	SENDVIČ S JAJEM I KISELIM KRSTAVCIMA	25.6	9.2	8.4	217	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Goruščica(S)
	RUČAK	VARIVO OD GRAHA S JEČMOM I DIMLJENOM SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SALATA OD CIKLE I MRKVE , KOMPOT OD ANANASA	89.5	17.8	25.9	663	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	SENDVIČ S JAJEM I KISELIM KRSTAVCIMA	25.6	9.2	8.4	217	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Goruščica(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	PANIRANI PILEĆI ODREZAK I PIRE KRUMPIR , COLESLAW SALATA , JAGODE SERVIRANJE	75.1	26.9	26.2	631	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Gluten(T), Goruščica(S)
	UŽINA	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	NAMAZ OD TUNE NA POLUBIJELOM KRUHU	25.9	9.5	5.1	188	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Riba(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	ZELENI REZANCI S LIGNJAMA I PARMEZANOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , JUHA OD LEĆE I PROSA , PETIT BEURE	83.0	25.6	20.1	625	Gluten(S), Soja(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S)
	UŽINA	NAMAZ OD TUNE NA POLUBIJELOM KRUHU	25.9	9.5	5.1	188	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Riba(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)