

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN 02.12.-06.12.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HEALTHY MEAL STANDARD HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUŠKA KOMAD , PETIT BEURE , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	36.5	2.6	3.8	185	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
	RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE SA TJESTENINOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA , ZELENA SALATA	76.7	23.1	27.4	650	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T)
	UŽINA	KRUŠKA KOMAD , PETIT BEURE , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	36.5	2.6	3.8	185	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	GUŽVARA S JOGURTOM	23.2	6.5	8.1	191	Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T)
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JEČMOM , POLUBIJELI KRUH 1 ŠNITA , KOLAČ OD KEKSA I ŠUMSKOG VOĆA	101.7	18.0	21.6	670	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	UŽINA	GUŽVARA S JOGURTOM	23.2	6.5	8.1	191	Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T)
SRIJEDA	DORUČAK	BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM I CIMETOM	27.4	3.6	6.5	177	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T)
	RUČAK	RIŽOTO S PILETINOM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , RAGU JUHA JUNEĆA , PETIT BEURE	72.4	21.4	25.7	612	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T)
	UŽINA	BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM I CIMETOM	27.4	3.6	6.5	177	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM	26.3	8.2	3.7	172	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

	RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , ČAJNI KOLUTIĆI , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA	83.3	21.4	26.3	650	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Orašidi(T), Lupina(T)
	UŽINA	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM	26.3	8.2	3.7	172	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)
PETAK	DORUČAK	PALAČINKA S PEKMEZOM (ŠLJIVA) , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	29.0	6.4	6.0	190	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE , PEČENI OSLIĆ I RIZI BIZI , ZELENA SALATA , BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA	88.7	28.3	20.4	657	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Sumporni dioksid(S)
	UŽINA	PALAČINKA S PEKMEZOM (ŠLJIVA) , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	29.0	6.4	6.0	190	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)