

**JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK**

**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU**

**TJEDAN 11.12.-15.12.2023.**

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
	RUČAK	POVRTNA JUHA S TARANOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, ČAJNI KOLUTIĆI, TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM	74.2	19.7	25.8	612	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	UŽINA	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
UTORAK	DORUČAK	ŠKOLSKI KRUH S PODRAVCEM	25.4	6.9	5.1	177	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S)
	RUČAK	POPEČAK OD BLITVE, BISTRA JUHA OD KORJENASTOG POVRĆA I BUNDEVE, FRANCUSKA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI	78.0	20.8	28.2	649	Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T)
	UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S PODRAVCEM	25.4	6.9	5.1	177	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S)
SRIJEDA	DORUČAK	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	VARIVO OD GRAŠKA SA SVINJETINOM, KUKURUZNOM KRUMIROM I ŠNITA, BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM	88.9	23.7	20.2	639	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S), Mlijeko(T)
	UŽINA	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	PEKMEZ OD ŠLIVE NA KUKURUZNOM KRUMIROM	29.0	4.9	4.8	179	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

	<b>RUČAK</b>	PEČENA SVINJETINA S PIRE KRUMPIROM I UMAKOM OD RAJČICE BORAVAKI, MLIJEČNI SLADOLED, ZELENA SALATA	75.9	27.7	25.2	627	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T)
	<b>UŽINA</b>	PEKMEZ OD ŠLIVE NA KUKURUZNOM KRUHU	29.0	4.9	4.8	179	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)
<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM	29.1	3.7	6.5	190	Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>RUČAK</b>	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM, MIJEŠANA SALATA, BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM	76.8	25.3	22.5	613	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T), Celer(S), Rakovi(T)
	<b>UŽINA</b>	BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM	29.1	3.7	6.5	190	Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)