

**JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK**  
**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU**

**TJEDAN 13.11.-17.11.2023.**

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUCAK	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
	RUČAK	POVRTNA JUHA S TARANOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, ČAJNI KOLUTIĆI, TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM	74.2	19.7	25.8	612	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	UŽINA	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
UTORAK	DORUČAK	ŠKOLSKI KRUH S PODRAVCEM	25.4	6.9	5.1	177	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S)
	RUČAK	RIŽOTO S PILETINOM, SALATA OD CIKLE I MRKVE, RAGU JUHA JUNEĆA, PETIT BEURE	72.4	21.4	25.7	612	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T)
	UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S PODRAVCEM	25.4	6.9	5.1	177	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S)
SRIJEDA	DORUČAK	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	POPEČAK OD BLITVE, BISTRA JUHA OD KORJENASTOG POVRĆA I BUNDEVE, FRANCUSKA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI	78.0	20.8	28.2	649	Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T)
	UŽINA	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

ČETVRTAK	DORUČAK	PEKMEZ OD ŠLIVE NA KUKURUZNOM KRUHU	29.0	4.9	4.8	179	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)
	RUČAK	PERKELT SVINJETINA I PALENTA, BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA, ZELENA SALATA	79.0	19.8	25.7	629	Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T)
	UŽINA	PEKMEZ OD ŠLIVE NA KUKURUZNOM KRUHU	29.0	4.9	4.8	179	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)
PETAK	DORUČAK	PUDING OD VANILIJE S MALINOM	28.1	6.5	5.6	189	Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	PEČENE LIGNJE, RESTANI KRUMPIR S LIMUNOM I KOPROM, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, MLIJEČNI SLADOLED	96.7	23.5	19.6	648	Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	UŽINA	PUDING OD VANILIJE S MALINOM	28.1	6.5	5.6	189	Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)