

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN 15.01.-19.01.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	GRAHAM PECIVO S MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM	36.7	5.9	3.3	187	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	MLIJEČNI SLADOLED, CIKLA SALATA, KRUH RAŽENI 2 ŠNITE OŠK2, VARIVO OD KELJA	103.0	20.5	17.9	650	Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Soja(T)
	UŽINA	GRAHAM PECIVO S MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM	36.7	5.9	3.3	187	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	28.4	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA , SALATA KRSTAVCI KISELI, KOLAČ OD KEKSA I MALINA, TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM	76.6	26.7	24.2	636	Gluten(S), Celer(S), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Celer(T), Gluten(T)
	UŽINA	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	28.4	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
SRIJEDA	DORUČAK	BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM I CIMETOM	27.4	3.6	6.5	177	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

	RUČAK	RIŽOTO S PILETINOM, SALATA OD CIKLE I MRKVE, RAGU JUHA JUNEČA, PETIT BEURE	72.4	21.4	25.7	612	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T)
	UŽINA	BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM I CIMETOM	27.4	3.6	6.5	177	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	ŠKOLSKI KRUH S PODRAVCEM	25.4	6.9	5.1	177	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S)
	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NJOKIMA, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, BANANA KOMAD, SALATA OD CIKLE I MRKVE	97.3	22.2	19.8	650	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S PODRAVCEM	25.4	6.9	5.1	177	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	CHIA KIFLIĆ, JOGURT ČAŠICA	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
	RUČAK	TJESTENINA S PLODOVIMA MORA, ZELENA SALATA , BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE S GANACHE PRELJEVOM, JUHA OD LEĆE I PROSA	84.1	24.6	24.1	661	Gluten(T), Rakovi(S), Mekušci(S), Gluten(S), Soja(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(S), Laktoza(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S)
	UŽINA	CHIA KIFLIĆ, JOGURT ČAŠICA	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)