

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN 22.01.-26.01.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	PEKMEZ OD ŠLIVE NA KUKURUZNOM KRUHU	29.0	4.9	4.8	179	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)
	RUČAK	RIŽOTO S TIKVICAMA, SALATA KUPUS MIJEŠANI, BISKVITNI KOLAČ SA ŠLJIVOM I CIMETOM, BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA	80.1	18.8	25.0	621	Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Laktoza(T), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T)
	UŽINA	PEKMEZ OD ŠLIVE NA KUKURUZNOM KRUHU	29.0	4.9	4.8	179	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)
UTORAK	DORUČAK	KRUH S NAMAZOM OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME	29.2	7.0	6.6	205	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	RUČAK	VARIVO OD KUPUSA S JUNETINOM, POLUBIJELI KRUH 1 ŠNITA, KOLAČ OD KEKSA I MALINA	83.6	25.9	24.0	650	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME	29.2	7.0	6.6	205	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
SRIJEDA	DORUČAK	SIR GAUDA, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH, JOGURT ČAŠICA	18.7	9.9	7.6	176	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	PEČENA PILETINA S MLINCIMA, SALATA OD CIKLE I MRKVE, BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	85.5	22.1	26.0	666	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

	UŽINA	SIR GAUDA, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH, JOGURT ČAŠICA	18.7	9.9	7.6	176	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM	29.1	3.7	6.5	190	Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	RUČAK	PERKELT SVINJETINA I PALENTA, BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA, ZELENA SALATA	79.0	19.8	25.7	629	Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T)
	UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM	29.1	3.7	6.5	190	Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
PETAK	DORUČAK	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
	RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA S TUNJEVINOM I POVRĆEM, ZELENA SALATA, KOLAČ OD KEKSA I MALINA	80.2	31.0	18.4	615	Gluten(S), Celer(S), Soja(T), Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T)
	UŽINA	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)