

**JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK**  
**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU**

**TJEDAN 27.11.-01.12.2023.**

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	JABUKA KOMAD, PETIT BEURE	34.5	2.2	3.7	182	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
	RUČAK	MLIJEČNI SLADOLED, CIKLA SALATA, KRUH RAŽENI 2 ŠNITE OŠSK2, VARIVO OD KELJA	103.0	20.5	17.9	650	Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Soja(T)
	UŽINA	JABUKA KOMAD, PETIT BEURE	34.5	2.2	3.7	182	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	SENDVIČ S JAJEM I SALATOM	25.6	9.2	8.4	217	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE S BULGUROM , CIKLA SALATA, KOLAČ OD KEKSA I ŠUMSKOG VOĆA	78.3	24.1	25.9	644	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Celer(T)
	UŽINA	SENDVIČ S JAJEM I SALATOM	25.6	9.2	8.4	217	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
SRIJEDA	DORUČAK	KRUH S NAMAZOM OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME	29.2	7.0	6.6	205	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NJOKIMA, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, BANANA KOMAD, SALATA OD CIKLE I MRKVE	97.3	22.2	19.8	650	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

	<b>UŽINA</b>	KRUH S NAMAZOM OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME	29.2	7.0	6.6	205	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
<b>ČETVRTAK</b>	<b>DORUČAK</b>	BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM	29.1	3.7	6.5	190	Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>RUČAK</b>	RIŽOTO S PILETINOM, SALATA OD CIKLE I MRKVE, RAGU JUHA JUNEĆA, PETIT BEURE	72.4	21.4	25.7	612	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T)
	<b>UŽINA</b>	BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM	29.1	3.7	6.5	190	Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	21.1	8.3	7.5	182	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)
	<b>RUČAK</b>	TJESTENINA S PLODOVIMA MOR, ZELENA SALATA, BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE S GANACHE PRELJEVOM, JUHA OD LEĆE I PROSA	84.1	24.6	24.1	661	Gluten(T), Rakovi(S), Mekušci(S), Gluten(S), Soja(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Jaja(T), Soja(S), Laktoza(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S)
	<b>UŽINA</b>	ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	21.1	8.3	7.5	182	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)