

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN 05.09.-08.09.2023.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK						
	RUČAK						
	UŽINA						
UTORAK	DORUČAK	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
	RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE S PALENTOM, SALATA KRASTAVCI KISELI, MRAMORNI KOLAČ	80.9	23.7	22.4	619	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Goruščica(S), Gluten(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
	UŽINA	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
SRIJEDA	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	28.4	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA, PEČENA PILETINA S MLINCIMA, MIJEŠANA SALATA, MLIJEČNI SLADOLED	71.8	26.1	25.1	617	Gluten(S), Celer(S), Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

	UŽINA	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	28.4	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	JABUKA KOMAD, PETIT BEURE	34.5	2.2	3.7	182	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
	RUČAK	POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA, BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM, VARIVO OD GRAŠKA S PILETINOM	87.5	23.2	23.2	658	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Celer(T), Celer(S)
	UŽINA	JABUKA KOMAD, PETIT BEURE	34.5	2.2	3.7	182	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
PETAK	DORUČAK	CHIA KIFLIĆ, JOGURT ČAŠICA	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
	RUČAK	PANIRANI OSLIĆ I RIŽA PIRJANA NA LUKU, CIKLA SALATA, JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA	78.1	26.7	24.2	616	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S)
	UŽINA	CHIA KIFLIĆ, JOGURT ČAŠICA	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)