

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN 06.11.-10.11.2023.

| DAN | OBROK | NAZIV OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | | | | ALERGENI |
|-------------|---------|--|----------------------|------|------|--------|--|
| | | | U/g | B /g | M/g | E/kcal | |
| PONEDJELJAK | DORUČAK | MLIJEKO, PETIT BEURE S MARMELODOM OD ŠIPKA | 24.1 | 7.5 | 7.5 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| | RUČAK | KREM JUHA OD BROKULE, TJESTENINA S RAJČICOM, KUPUS SALATA, MRAMORNI KOLAČ | 81.5 | 16.9 | 25.5 | 628 | Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Laktoza(S) |
| | UŽINA | MLIJEKO, PETIT BEURE S MARMELODOM OD ŠIPKA | 24.1 | 7.5 | 7.5 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| UTORAK | DORUČAK | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR | 26.2 | 9.8 | 3.8 | 178 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S) |
| | RUČAK | GULAŠ OD JUNETINE SA TJESTENINOM, KUPUS SALATA, MRAMORNI KOLAČ | 78.7 | 25.9 | 27.6 | 669 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| | UŽINA | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR | 26.2 | 9.8 | 3.8 | 178 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S) |
| SRIJEDA | DORUČAK | BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM | 29.1 | 3.7 | 6.5 | 190 | Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| | RUČAK | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , POLUBIJELI KRUH 1 ŠNITA, MLIJEČNI SLADOLED | 82.2 | 21.6 | 27.1 | 653 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Lupina(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T) |
| | UŽINA | BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM | 29.1 | 3.7 | 6.5 | 190 | Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

| | | | | | | | |
|----------|---------|--|------|------|------|-----|--|
| ČETVRTAK | DORUČAK | SIR GAUDA, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH, JOGURT ČAŠICA | 18.7 | 9.9 | 7.6 | 176 | Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| | RUČAK | PEČENA PILETINA S MLINCIMA, SALATA OD CIKLE I MRKVE, BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA | 85.5 | 22.1 | 26.0 | 666 | Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T) |
| | UŽINA | SIR GAUDA, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH, JOGURT ČAŠICA | 18.7 | 9.9 | 7.6 | 176 | Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| PETAK | DORUČAK | PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM | 36.2 | 6.1 | 4.4 | 209 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| | RUČAK | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM, MIJEŠANA SALATA, BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM | 76.8 | 25.3 | 22.5 | 613 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T), Celer(S), Rakovi(T) |
| | UŽINA | PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM | 36.2 | 6.1 | 4.4 | 209 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |