

**JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK**  
**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU**

**TJEDAN 08.01.-12.01.2024.**

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I PEKMEZOM	28.6	5.7	6.5	202	Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	RUČAK	KREM JUHA OD BROKULE, TJESTENINA S RAJČICOM, KUPUS SALATA, MRAMORNI KOLAČ	81.5	16.9	25.5	628	Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Laktoza(S)
	UŽINA	INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I PEKMEZOM	28.6	5.7	6.5	202	Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE S KISELIM VRHNJEM, RIŽOTO S JUNETINOM I GRAŠKOM, SALATA CIKLA, BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA	77.2	21.8	25.4	630	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Sumporni dioksid(S)
	UŽINA	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	DORUČAK	ŠKOLSKI KRUH S MARMELOM ŠIPAK	28.2	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	ZELENA SALATA, POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA, ČAJNI KOLUTIĆI, VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM	83.0	19.8	25.0	637	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Gluten(T)
	UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S MARMELOM ŠIPAK	28.2	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	JABUKA KOMAD, PETIT BEURE	34.5	2.2	3.7	182	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

	<b>RUČAK</b>	MESNA ŠTRUCA, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT , NARANČA KOMAD , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA	72.7	24.3	30.6	651	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S)
	<b>UŽINA</b>	JABUKA KOMAD, PETIT BEURE	34.5	2.2	3.7	182	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM	36.4	5.7	4.1	205	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
	<b>RUČAK</b>	JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S TUNJEVINOM, NARANČASTI BISKVIT PRELIVEN ČOKOLADOM, SALATA SVJEŽI KRASTAVCI S VRHNJEM	89.4	22.0	19.1	619	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Riba(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S)
	<b>UŽINA</b>	PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM	36.4	5.7	4.1	205	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)