

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 11.12.2023.-22.12.2023.

| DAN | SMJENA | NAZIV OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | | | | ALERGENI |
|-------------|---------|---|----------------------|------|------|--------|--|
| | | | U/g | B /g | M/g | E/kcal | |
| PONEDJELJAK | UJUTRO | KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM, JABUKA KOMAD, JOGURT ČAŠICA | 55.4 | 15.8 | 11.8 | 383 | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T) |
| | POPODNE | VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINA KOMAD | 74.5 | 11.9 | 10.4 | 445 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| UTORAK | UJUTRO | KUHANO JAJE S KRUHOM I ŠUNKOM, JABUKA KOMAD, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica) | 46.5 | 14.7 | 11.8 | 347 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| | POPODNE | RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, NARANČA KOMAD | 56.6 | 13.9 | 17.5 | 437 | |
| SRIJEDA | UJUTRO | KRUH SA CRVENIM SIROM I ŠUNKOM, JOGURT ČAŠICA, JABUKA KOMAD | 48.0 | 14.8 | 7.4 | 313 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| | POPODNE | GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM, BANANA KOMAD | 70.1 | 15.8 | 11.8 | 443 | Gluten(T), Celer(T), Gluten(T) |
| ČETVRTAK | UJUTRO | KRUH S MASLACOM I MEDOM, JABUKA KOMAD, KAKAO S MEDOM | 56.2 | 11.6 | 12.7 | 388 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), |

| | | | | | | | |
|--------------|----------------|---|------|------|------|-----|---|
| | | | | | | | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| | POPODNE | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR, MANDARINE DVIJE | 62.0 | 14.8 | 16.2 | 448 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| PETAK | UJUTRO | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, KAKAO S MEDOM, JABUKA KOMAD | 60.0 | 10.4 | 12.3 | 392 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| | POPODNE | MANDARINE DVIJE, TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM, CIKLA SALATA | 56.4 | 20.2 | 14.1 | 437 | Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T) |