

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 13.11.2023.-24.11.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, JABUKA KOMAD	62.1	12.7	10.1	390	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	POPODNE	TJESTENINA SA SIROM, SALATA OD CIKLE I MRKVE, KRUŠKA KOMAD	59.6	16.8	14.6	435	Celer(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S)
UTORAK	UJUTRO	KRUŠKA KOMAD, KEFIR, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM	46.9	13.8	17.0	391	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	POPODNE	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD	53.3	18.3	15.9	428	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
SRIJEDA	UJUTRO	SENDVIČ S AJVAROM, ŠUNKOM I SIROM, KEFIR, KRUŠKA KOMAD	47.6	17.4	12.8	374	Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S)
	POPODNE	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPI , MALA JABUKA KOMAD	56.0	14.9	18.3	442	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S)

ČETVRTAK	UJUTRO	BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I BADEMIMA, NARANČA KOMAD, MLIJEKO	49.9	12.0	12.9	360	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S)
	POPODNE	RIŽOTO SA SVINJETINOM, SALATA SVJEŽA PAPRIKA, MANDARINE DVIJE	59.0	14.9	15.5	433	
PETAK	UJUTRO	PIZZA ZDRAVA, BANANA KOMAD, KEFIR	56.8	16.5	12.7	398	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE, SALATA RIKOLA, MALA JABUKA KOMAD	52.3	16.4	18.2	434	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T)