

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 02.10.2023.-13.10.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	ČOKO ZDRAVE KUGLICE, JABUKA KOMAD	59.5	11.6	8.1	361	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	POPODNE	TJESTENINA SA SIROM, SALATA OD CIKLE I MRKVE, KRUŠKA KOMAD	59.6	16.8	14.6	435	Celer(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S)
UTORAK	UJUTRO	ŠKOLSKI KRUH SA SVJEŽIM SIROM, VRHNJEM I MLJEVENIM LANOM, JOGURT ČAŠICA, JABUKA KOMAD	50.6	15.8	13.9	385	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNE	VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH I ŠNITA, BANANA KOMAD	66.4	16.3	14.4	454	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
SRIJEDA	UJUTRO	TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KONVEKTOMATA, JOGURT ČAŠICA, ŠLJIVE SERVIRANJE	46.3	17.0	13.2	363	Celer(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	POPODNE	PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA, VOĆE	54.7	15.2	16.6	424	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
ČETVRTAK	UJUTRO	VOĆE, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni), PUDING OD ČOKOLADE SA CHIA PUDINGOM I GROŽĐICAMA	51.4	12.5	11.8	357	Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	POPODNE	GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM, BANANA KOMAD	70.1	15.8	11.8	443	Gluten(T), Celer(T), Gluten(T)

<b>PETAK</b>	<b>UJUTRO</b>	ZVRK SA SIROM, MLIJEKO, MALA JABUKA KOMAD	44.6	14.3	16.3	380	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	<b>POPODNE</b>	OSLIĆ SA ŠPINATOM I KRUMPIROM , BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE I ANANASA, KUPUS SALATA	54.4	18.6	16.9	439	Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)