

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 27.11.2023.-08.12.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	ČOKO ZDRAVE KUGLICE, JABUKA KOMAD	59.5	11.6	8.1	361	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	POPODNE	TJESTENINA S RAJČICOM, MANDARINE DVIJE, SALATA MRKVA I KUPUS	60.2	13.5	14.4	424	Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S)
UTORAK	UJUTRO	ŠKOLSKI KRUIH SA SVJEŽIM SIROM, VRHNJEM I MLJEVENIM LANOM, JOGURT ČAŠICA, JABUKA KOMAD	50.6	15.8	13.9	385	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNE	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, MANDARINE DVIJE, ŠKOLSKI KRUIH ŠNITA I POL	60.6	15.9	15.8	451	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
SRIJEDA	UJUTRO	TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KONVEKTOMATA, JOGURT ČAŠICA, ŠLJIVE SERVIRANJE	46.3	17.0	13.2	363	Celer(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	POPODNE	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KRSTAVCI KISELI, MANDARINE DVIJE	57.6	17.6	15.3	441	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S)

ČETVRTAK	UJUTRO	PUDING OD ČOKOLADE, VOĆE	51.4	12.5	11.8	357	Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	POPODNE	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD	53.3	18.3	15.9	428	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
PETAK	UJUTRO	ZVRK SA SIROM, MLIJEKO, MALA JABUKA KOMAD	44.6	14.3	16.3	380	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	POPODNE	RIŽOTO S LIGNJAMA, RAJČICA SALATA, MANDARINE DVIJE	63.0	15.6	13.3	435	Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T)