

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 05.09.2023.-15.09.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	ČOKO ZDRAVE KUGLICE, VOĆE KOMAD	59.5	11.6	8.1	361	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	POPODNE	VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VOĆE KOMAD	74.5	11.9	10.4	445	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	UJUTRO	VOĆE KOMAD, KEFIR, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM	46.9	13.8	17.0	391	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	POPODNE	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KRSTAVCI KISELI , VOĆE	57.6	17.6	15.3	441	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S)
SRIJEDA	UJUTRO	ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA, JOGURT ČAŠICA, VOĆE	47.5	17.1	11.8	357	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)

	<b>POPODNE</b>	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, VOĆE, ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL	60.6	15.9	15.8	451	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
<b>ČETVRTAK</b>	<b>UJUTRO</b>	KRUH S MASLACOM I MEDOM, VOĆE, KAKAO S MEDOM	56.2	11.6	12.7	388	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	<b>POPODNE</b>	RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, VOĆE	56.6	13.9	17.5	437	
<b>PETAK</b>	<b>UJUTRO</b>	KROASAN, VOĆE, MLIJEKO	50.8	12.4	14.9	382	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S)
	<b>POPODNE</b>	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE, VOĆE, CIKLA SALATA	62.2	15.7	17.1	458	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T)



*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*