

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 08.01.-19.01.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, MALA JABUKA KOMAD	63.3	14.2	12.4	422	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	POPODNE	TJESTENINA SA SIROM, SALATA OD CIKLE I MRKVE, KRUŠKA KOMAD	59.6	16.8	14.6	435	Celer(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S)
UTORAK	UJUTRO	KRUH (ŠNITA I POL) S MASLACEM I MARMELOM, VOĆEM, MLIJEKO	64.9	14.1	14.9	450	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	POPODNE	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, MANDARINE DVIJE, ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL	60.6	15.9	15.8	451	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
SRIJEDA	UJUTRO	ČOKO ZDRAVE KUGLICE, JABUKA KOMAD	63.8	12.8	8.9	391	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	POPODNE	PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, JABUKA KOMAD	58.3	13.5	16.6	437	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T)
ČETVRTAK	UJUTRO	ŠARENI SENDVIČ, VOĆE, MLIJEKO	55.4	18.8	15.3	427	Celer(S), Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Goruščica(S)
	POPODNE	RIŽOTO SA SVINJETINOM, SALATA SVJEŽA PAPIKA, MANDARINE DVIJE	59.0	14.9	15.5	433	

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

PETAK	UJUTRO	KEFIR, BANANA KOMAD, PIZZA ZDRAVA	63.2	19.4	14.2	448	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T)
	POPODNE	MANDARINE DVIJE, TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM, CIKLA SALATA	56.4	20.2	14.1	437	Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T)