

JELOVNIK ZA BORAČAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN 20.01-24.01.2025.

| DAN | OBROK | NAZIV OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | | | | ALERGENI |
|-------------|---------|---|----------------------|------|------|--------|--|
| | | | U/g | B /g | M/g | E/kcal | |
| PONEDJELJAK | DORUČAK | POLUBIJELI KRUIH SA MASLACEM OD KIKIRIKIJA | 26.1 | 7.4 | 5.8 | 186 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Kikiriki(S), Orašidi(T) |
| | RUČAK | VARIVO OD GRAŠKA S NJOKIMA , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUIH ŠNITA I POL | 109.0 | 15.9 | 17.5 | 663 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| | UŽINA | POLUBIJELI KRUIH SA MASLACEM OD KIKIRIKIJA | 26.1 | 7.4 | 5.8 | 186 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Kikiriki(S), Orašidi(T) |
| UTORAK | DORUČAK | BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM I CIMETOM | 27.4 | 3.6 | 6.5 | 177 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T) |
| | RUČAK | ZELENA SALATA , POLUBIJELI KRUIH 1 I POL ŠNITA , ČAJNI KOLUTIĆI , VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM | 83.0 | 19.8 | 25.0 | 637 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Gluten(T) |
| | UŽINA | BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM I CIMETOM | 27.4 | 3.6 | 6.5 | 177 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T) |
| SRIJEDA | DORUČAK | POLUBIJELI KRUIH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM | 26.3 | 8.2 | 3.7 | 172 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S) |
| | RUČAK | PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , KREM JUHA OD BROKULE , ZELENA SALATA S MRKVOM , KOMPOT OD BRESKVE I VIŠNJE | 71.5 | 23.0 | 27.0 | 612 | Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Laktoza(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| | UŽINA | POLUBIJELI KRUIH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM | 26.3 | 8.2 | 3.7 | 172 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S) |
| ČETVRTAK | DORUČAK | JOGURT ČAŠICA , BANANA KOMAD | 36.9 | 6.9 | 4.1 | 200 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

| | | | | | | | |
|--------------|----------------|--|------|------|------|-----|---|
| | RUČAK | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , SAVIJAČA SA SIROM I GROŽĐICAMA , KUKURUZNI KRUH 1/2 ŠNITE | 94.3 | 24.1 | 25.7 | 704 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Laktoza(T), Celer(T), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sumporni dioksid(S), Jaja(S), Lupina(T) |
| | UŽINA | JOGURT ČAŠICA , BANANA KOMAD | 36.9 | 6.9 | 4.1 | 200 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| PETAK | DORUČAK | MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELOM OD ŠIPKA | 24.1 | 7.5 | 7.5 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| | RUČAK | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM , MIJEŠANA SALATA , BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM | 76.8 | 25.3 | 22.5 | 613 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T), Celer(S), Rakovi(T) |
| | UŽINA | MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELOM OD ŠIPKA | 24.1 | 7.5 | 7.5 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |