

TJEDAN 02.06.-06.06.2025.

| DAN         | OBROK   | NAZIV OBROKA                                                                                 | HRANJIVE VRIJEDNOSTI |      |      |        | ALERGENI                                                                                                       |
|-------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------|------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |         |                                                                                              | U/g                  | B /g | M/g  | E/kcal |                                                                                                                |
| PONEDJELJAK | DORUČAK | SIR GAUDA, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH, JOGURT ČAŠICA                                            | 18.7                 | 9.9  | 7.6  | 176    | Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)               |
|             | RUČAK   | VARIVO OD GRAŠKA S NJOKIMA , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL                  | 109.0                | 15.9 | 17.5 | 663    | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
|             | UŽINA   | SIR GAUDA, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH, JOGURT ČAŠICA                                            | 18.7                 | 9.9  | 7.6  | 176    | Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)               |
| UTORAK      | DORUČAK | MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELOM OD ŠIPKA                                                    | 24.1                 | 7.5  | 7.5  | 194    | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)                                               |
|             | RUČAK   | SALATA KRSTAVCI SVJEŽI , LAZANJE S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , POVRTNA JUHA S GRIZ NOKLICAMA | 76.4                 | 25.4 | 23.4 | 623    | Gluten(S), Jaja(S), Soja(T), Celer(T), Celer(S), Jaja(S)                                                       |
|             | UŽINA   | MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELOM OD ŠIPKA                                                    | 24.1                 | 7.5  | 7.5  | 194    | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)                                               |
| SRIJEDA     | DORUČAK | PEKMEZ OD ŠLIVE NA KUKURUZNOM KRUHU                                                          | 29.0                 | 4.9  | 4.8  | 179    | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)                |
|             | RUČAK   | PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ                         | 80.1                 | 25.9 | 27.4 | 672    | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T)     |
|             | UŽINA   | PEKMEZ OD ŠLIVE NA KUKURUZNOM KRUHU                                                          | 29.0                 | 4.9  | 4.8  | 179    | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)                |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

|          |         |                                                                                                                  |      |      |      |     |                                                                                                                                                                             |
|----------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČETVRTAK | DORUČAK | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR                                                                                     | 26.2 | 9.8  | 3.8  | 178 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)                                                                                          |
|          | RUČAK   | RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA S KUKURUZOM , BISTRA PILEĆA JUHA , ČAJNI KOLUTIĆI                             | 79.0 | 19.5 | 27.8 | 648 | Gluten(S), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)                                                                                        |
|          | UŽINA   | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR                                                                                     | 26.2 | 9.8  | 3.8  | 178 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)                                                                                          |
| PETAK    | DORUČAK | NAMAZ OD TUNE NA POLUBIJELOM KRUHU                                                                               | 25.9 | 9.5  | 5.1  | 188 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Riba(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)                                                                               |
|          | RUČAK   | BRODET OD OSLIĆA S PALENTOM , SALATA KUPUS MIJEŠANI , KOLAČ OD GRIZA PRELIVEN ČOKOLADOM , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE | 89.6 | 25.1 | 22.4 | 660 | Gluten(S), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T) |
|          | UŽINA   | NAMAZ OD TUNE NA POLUBIJELOM KRUHU                                                                               | 25.9 | 9.5  | 5.1  | 188 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Riba(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)                                                                               |