

**JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK**  
**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU**

TJEDAN 05.05.-09.05.2025.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HEALTHY MEAL STANDARD HHRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUCAK	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	28.4	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	VARIVO OD SLANUTKA, LEĆE I GRAŠKA , BISKVITNI KOLAČ S ORAŠASTIM PLODOVIMA , KRUH RAŽENI 1 ŠNITA I POL	92.8	24.9	20.9	668	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Soja(S), Mlijeko(T), Lupina(T)
	UŽINA	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	28.4	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
UTORAK	DORUČAK	SENDVIČ S JAJEM I SALATOM	25.6	9.2	8.4	217	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	RUČAK	PEČENA SVINJETINA S PIRE KRUMPIROM I UMAKOM OD RAJČICE BORAVAK1 , MLIJEČNI SLADOLED , ZELENA SALATA	75.9	27.7	25.2	627	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T)
	UŽINA	SENDVIČ S JAJEM I SALATOM	25.6	9.2	8.4	217	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
SRIJEDA	DORUČAK	BISKVIT S GROŽĐICAMA I CIMETOM	28.4	3.4	6.5	187	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Jaja(S), Celer(T)
	RUČAK	ZELENA SALATA S KUKURUZOM , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , LAZANJE S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM	74.5	28.4	26.8	658	Celer(S), Jaja(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(S), Soja(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

	<b>UŽINA</b>	BISKVIT S GROŽĐICAMA I CIMETOM	28.4	3.4	6.5	187	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Jaja(S), Celer(T)
<b>ČETVRTAK</b>	<b>DORUČAK</b>	INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I PEKMEZOM	28.6	5.7	6.5	202	Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	<b>RUČAK</b>	SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , SAVIJAČA SA SIROM I GROŽĐICAMA , KUKURUZNI KRUH 1/2 ŠNITE	94.3	24.1	25.7	704	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Laktoza(T), Celer(T), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sumporni dioksid(S), Jaja(S), Lupina(T)
	<b>UŽINA</b>	INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I PEKMEZOM	28.6	5.7	6.5	202	Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	KRUH S NAMAZOM OD TUNE I AJVARA	25.9	7.8	5.5	186	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Riba(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	<b>RUČAK</b>	BISTRA PILEĆA JUHA , PEČENE LIGNJE, KUHANI KRUMPIR I GRAŠAK NA GUSTO , SALATA OD CIKLE I MRKVE , ČAJNI KOLUTIĆI	90.5	24.8	23.1	660	Gluten(S), Celer(S), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T)
	<b>UŽINA</b>	KRUH S NAMAZOM OD TUNE I AJVARA	25.9	7.8	5.5	186	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Riba(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)