

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK  
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN 07.10.-11.10.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HEALTHY MEAL STANDARD HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUCAK	GRAHAM PECIVO S MLIJEČNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)	36.7	5.9	3.3	187	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	RIŽOTO S TIKVICAMA , SALATA KUPUS MIJEŠANI , BISKVITNI KOLAČ SA ŠLJIVOM I CIMETOM , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA	80.1	18.8	25.0	621	Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Laktoza(T), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T)
	UŽINA	GRAHAM PECIVO S MLIJEČNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)	36.7	5.9	3.3	187	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	ŠKOLSKI KRUH S DŽEMOM OD MARELICA	28.2	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH I ŠNITA, BANANA KOMAD , SALATA OD CIKLE I MRKVE	97.3	22.2	19.8	650	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S DŽEMOM OD MARELICA	28.2	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM	26.3	8.2	3.7	172	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)
	RUČAK	PEČENA PILETINA S PIREOM OD GRAŠKA I KRUMPIRA , BISTRA JUHA OD KORJENASTOG POVRĆA I BUNDEVE , SALATA MRKVA , ČAJNI KOLUTIĆI	77.6	25.5	27.3	661	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T)
	UŽINA	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM	26.3	8.2	3.7	172	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM	26.5	4.4	7.4	196	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T)
	RUČAK	POLUBIJELI KRUH I I POL ŠNITA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , VARIVO OD GRAŠKA S PILETINOM	87.5	23.2	23.2	658	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Celer(T), Celer(S)
	UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM	26.5	4.4	7.4	196	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T)
PETAK	DORUČAK	CHIA KIFLIĆ , JOGURT ČAŠICA	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)

	<b>RUČAK</b>	PANIRANI OSLIĆ S PIRE KRUMPIROM , KUPUS SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA	76.1	26.3	25.8	612	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S)
	<b>UŽINA</b>	CHIA KIFLIĆ , JOGURT ČAŠICA	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)