

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU



TJEDAN 09.06.-13.06.2025.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	PEKMEZ OD ŠLIVE NA KUKURUZNOM KRUHU	29.0	4.9	4.8	179	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)
	RUČAK	RIŽOTO S TIKVICAMA , SALATA KUPUS MIJEŠANI , BISKVITNI KOLAČ SA ŠLJIVOM I CIMETOM , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA	80.1	18.8	25.0	621	Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Laktoza(T), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T)
	UŽINA	PEKMEZ OD ŠLIVE NA KUKURUZNOM KRUHU	29.0	4.9	4.8	179	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)
UTORAK	DORUČAK	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	PURETINA S KUS KUSOM, GRAŠKOM I SLANUTKOM , KREM JUHA OD CVJETAČE I BROKULE , SALATA KUPUS MIJEŠANI , ČAJNI KOLUTIĆI	76.9	26.3	25.4	645	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Orašidi(T)
	UŽINA	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	DORUČAK	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM	29.4	4.6	4.9	180	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	RUČAK	JUNEĆI PAPRIKAŠ S PIREOM OD KRUMPIRA I CIKLE , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SALATA MRKVA , BISKVITNI KOLAČ S MALINOM	83.4	22.2	27.7	669	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Jaja(S), Gluten(T)
	UŽINA	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM	29.4	4.6	4.9	180	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	NTEGRALNI DVOPEK SA SIRNIM NAMAZOM	26.0	6.3	5.0	181	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	GULAŠ PILETINA SA ŠIROKIM REZANCIMA I POVRĆEM , MRAMORNI KOLAČ , MIJEŠANA SALATA	77.0	24.5	27.5	653	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Gluten(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
	UŽINA	NTEGRALNI DVOPEK SA SIRNIM NAMAZOM	26.0	6.3	5.0	181	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
	RUČAK	LIGNJE S POVRĆEM, PALENTOM I BATATOM , MIJEŠANA SALATA , KREM JUHA OD CVJETAČE I BROKULE , ČAJNI KOLUTIĆI	79.6	23.0	26.3	655	Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Soja(T), Orašidi(T)
	UŽINA	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)