

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN 12.05.-16.05.2025.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HEALTHY MEAL STANDARD HHRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUCAK	MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA	24.1	7.5	7.5	194	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VARIVO OD ZELENE I CRVENE LEĆE, GRAŠKA I DIMLJENOG TOFUA , ZELENA SALATA , ČAJNI KOLUTIĆI	95.3	23.5	21.8	675	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(S)
	UŽINA	MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA	24.1	7.5	7.5	194	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
UTORAK	DORUČAK	SIR GAUDA, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH, JOGURT ČAŠICA	18.7	9.9	7.6	176	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE , MEKSIČKI RIŽOTO S JUNETINOM , MIJEŠANA SALATA , ČAJNI KOLUTIĆI	88.0	21.0	26.4	680	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	UŽINA	SIR GAUDA, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH, JOGURT ČAŠICA	18.7	9.9	7.6	176	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	DORUČAK	PEKMEZ OD ŠLIVE NA KUKURUZNOM KRUHU	29.0	4.9	4.8	179	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)
	RUČAK	ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM , VARIVO OD MIJEŠANOG POVRĆA I FAŠIRANCI OD MESA	77.5	21.1	27.0	638	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Celer(S), Soja(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

	UŽINA	PEKMEZ OD ŠLIVE NA KUKURUZNOM KRUHU	29.0	4.9	4.8	179	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	PERKELT SVINJETINA I PALENTA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA , ZELENA SALATA	79.0	19.8	25.7	629	Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T)
	UŽINA	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM	29.4	4.6	4.9	180	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	RUČAK	BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM , TJESTENINA S TUNOM NA BIJELO , ZELENA SALATA S RAJČICOM , ČAJNI KOLUTIĆI	76.5	28.2	23.7	636	Gluten(S), Celer(S), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T)
	UŽINA	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM	29.4	4.6	4.9	180	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)