

TJEDAN 17.03.-21.03.2025.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I PEKMEZOM	28.6	5.7	6.5	202	Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	RUČAK	JEČAM S TIKVICAMA I SLANUTKOM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , JUHA OD CRVENE LEĆE I POVRĆA , ČAJNI KOLUTIĆI	88.4	19.0	20.9	622	Gluten(S), Soja(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T)
	UŽINA	INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I PEKMEZOM	28.6	5.7	6.5	202	Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM	29.1	3.7	6.5	190	Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	RUČAK	ZELENA SALATA , POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA , ČAJNI KOLUTIĆI , VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM	83.0	19.8	25.0	637	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Gluten(T)
	UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM	29.1	3.7	6.5	190	Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
SRIJEDA	DORUČAK	PEKMEZ OD ŠLIVE NA KUKURUZNOM KRUHU	29.0	4.9	4.8	179	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)
	RUČAK	SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , POLUBIJELI KRUH 1 ŠNITA , ČAJNI KOLUTIĆI	98.9	20.3	25.1	702	Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Gluten(S), Orašidi(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

	UŽINA	PEKMEZ OD ŠLIVE NA KUKURUZNOM KRUHU	29.0	4.9	4.8	179	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	SENDVIČ S JAJEM I SIROM	25.3	11.0	8.5	222	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S)
	RUČAK	PEČENA SVINJETINA, PIRE KRUMPIR, MRKVA I GRAŠAK NA GUSTO, JUHA OD RAJČICE , BANANA KOMAD	92.4	29.7	21.2	666	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S)
	UŽINA	SENDVIČ S JAJEM I SIROM	25.3	11.0	8.5	222	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	POLA BANANE , KEFIR	25.0	8.1	7.2	194	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	PANIRANI OSLIĆ I RIŽA PIRJANA NA LUKU , CIKLA SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA	78.1	26.7	24.2	616	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S)
	UŽINA	POLA BANANE , KEFIR	25.0	8.1	7.2	194	Laktoza(S), Mlijeko(S)