

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN 21.10.-25.10.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA	24.1	7.5	7.5	194	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	KREM JUHA OD BROKULE , TJESTENINA S RAJČICOM , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ	81.5	16.9	25.5	628	Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Laktoza(S)
	UŽINA	MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA	24.1	7.5	7.5	194	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
UTORAK	DORUČAK	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE SA TJESTENINOM , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ	78.7	25.9	27.6	669	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
	UŽINA	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	DORUČAK	BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM	29.1	3.7	6.5	190	Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , POLUBIJELI KRUH 1 ŠNITA , MLIJEČNI SLADOLED	82.2	21.6	27.1	653	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Lupina(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T)
	UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM	29.1	3.7	6.5	190	Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	SIR GAUDA, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH, JOGURT ČAŠICA	18.7	9.9	7.6	176	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	PEČENA PILETINA S MLINCIMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	85.5	22.1	26.0	666	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	UŽINA	SIR GAUDA, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH, JOGURT ČAŠICA	18.7	9.9	7.6	176	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
	RUČAK	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM , MIJEŠANA SALATA , BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM	76.8	25.3	22.5	613	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T), Celer(S), Rakovi(T)
	UŽINA	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)