



TJEDAN 24.03.-28.03.2025.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH S NAMAZOM OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME	29.2	7.0	6.6	205	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	RUČAK	MLIJEČNI SLADOLED , CIKLA SALATA , KRUH RAŽENI 2 ŠNITE OŠSK2, VARIVO OD KELJA	103.0	20.5	17.9	650	Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Soja(T)
	UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME	29.2	7.0	6.6	205	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
UTORAK	DORUČAK	KRUŠKA KOMAD , PETIT BEURE , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	36.5	2.6	3.8	185	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
	RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE SA TJESTENINOM , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ	78.7	25.9	27.6	669	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
	UŽINA	KRUŠKA KOMAD , PETIT BEURE , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	36.5	2.6	3.8	185	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
SRIJEDA	DORUČAK	SENDVIČ S JAJEM I RAJČICOM	25.7	9.2	8.3	217	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	RUČAK	PUREĆI PERKELT S NJOKIMA , ZELENA SALATA S MRKVOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	86.7	23.3	22.6	645	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T)
	UŽINA	SENDVIČ S JAJEM I RAJČICOM	25.7	9.2	8.3	217	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM	26.5	4.4	7.4	196	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T)
	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, BANANA KOMAD , SALATA OD CIKLE I MRKVE	97.3	22.2	19.8	650	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM	26.5	4.4	7.4	196	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T)
PETAK	DORUČAK	INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I MEDOM	29.6	5.7	6.5	206	Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	RUČAK	SALATA KUPUS I RAJČICA , BULGUR S TUNOM I POVRĆEM (NA RIŽOTO) , JUHA OD RAJČICE , MRAMORNI KOLAČ	82.4	27.1	22.5	646	Riba(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	UŽINA	INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I MEDOM	29.6	5.7	6.5	206	Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)