

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 17.06.-21.06.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE NA MLIJEKU , VOĆE	57.1	13.8	10.2	377	Gluten(T), Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	TJESTENINA SA SIROM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , VOĆE	59.6	16.8	14.6	435	Celer(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S)
UTORAK	UJUTRO	SENDVIČ S KUHANIM JAJEM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni), VOĆE	46.6	18.8	12.3	365	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , VOĆE , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL	60.6	15.9	15.8	451	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
SRIJEDA	UJUTRO	VOĆE , JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM	51.8	17.8	16.1	425	Gluten(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNE	RIŽOTO SA SVINJETINOM , SALATA SVJEŽA PAPRIKA, VOĆE	59.0	14.9	15.5	433	
ČETVRTAK	UJUTRO	VOĆE , VARIVO OD JEČMA I SLANINE , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA	63.2	12.6	15.1	429	Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
	POPODNE	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI , VOĆE	57.6	17.6	15.3	441	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Gorušica(S)
PETAK	UJUTRO	MESNE OKRUGLICE U UMAKU I KUHANA RIŽA , VOĆE	61.2	14.5	14.9	437	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S)

	POPODNE						
--	---------	--	--	--	--	--	--