

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 08.04.-19.04.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	VOĆE , VARIVO OD JEČMA I SLANINE , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA	63.2	12.6	15.1	429	Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
	POPODNE	VARIVO OD KELJA , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VOĆE	70.0	13.5	12.2	439	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	UJUTRO	KUHANO JAJE S KRUHOM I SIRNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni), VOĆE	44.9	14.3	13.0	350	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA , VOĆE	54.7	15.2	16.6	424	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
SRIJEDA	UJUTRO	VOĆE , KEFIR , SIRNI NAMAZ SA SLANINOM	46.9	13.8	17.0	391	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	POPODNE	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , VOĆE	56.0	14.9	18.3	442	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S)
ČETVRTAK	UJUTRO	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , VOĆE , JOGURT ČAŠICA	52.3	17.3	7.7	328	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T),

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

							Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	<b>POPODNE</b>	TJESTENINA CARBONARA , VOĆE , ZELENA SALATA	53.7	19.8	14.3	426	Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S)
<b>PETAK</b>	<b>UJUTRO</b>	SAVITAK S JABUKAMA, JOGURT ČAŠICA, VOĆE	51.9	9.8	16.1	385	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	<b>POPODNE</b>	BIJELI RIŽOTO S OSLIĆEM , CRVENI KUPUS SALATA , VOĆE	59.2	16.6	14.6	432	Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)