

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 22.04.-03.05.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	ČOKO ZDRAVE KUGLICE , VOĆE	59.5	11.6	8.1	361	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	POPODNE	TJESTENINA S RAJČICOM , VOĆE , SALATA MRKVA I KUPUS	60.2	13.5	14.4	424	Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S)
UTORAK	UJUTRO	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM , VOĆE , MLIJEKO	51.1	11.8	12.1	359	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	POPODNE	SALATA KUPUS KISELI , VOĆE , ĐUVEČ S PURETINOM	56.3	17.3	14.6	435	Sumporni dioksid(S), Celer(T), Gluten(T)
SRIJEDA	UJUTRO	KRUH SA CRVENIM SIROM I ŠUNKOM , JOGURT ČAŠICA, VOĆE	48.0	14.8	7.4	313	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	VARIVO OD KELJA I JUNETINE , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VOĆE	61.3	18.3	13.9	441	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
ČETVRTAK	UJUTRO	BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE I ŠUMSKOG VOĆA , VOĆE	51.7	10.8	13.8	368	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S)
	POPODNE	PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , SALATA KRSTAVCI KISELI , VOĆE	49.0	18.3	16.5	423	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Goruščica(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)



PETAK	UJUTRO	ZVRK SA SIROM , MLIJEKO , VOĆE	44.6	14.3	16.3	380	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	POPODNE	VOĆE , TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM , CIKLA SALATA	56.4	20.2	14.1	437	Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)