

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 04.03.-15.03.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I MEDOM , VOĆE	63.0	13.3	10.3	396	Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , VOĆE , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL	60.6	15.9	15.8	451	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	UJUTRO	MLIJEČNI NAMAZ S RAJČICOM , VOĆE , KEFIR	50.4	14.2	13.4	377	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , VOĆE	70.1	15.8	11.8	443	Gluten(T), Celer(T), Gluten(T)
SRIJEDA	UJUTRO	ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA , JOGURT ČAŠICA, VOĆE	47.5	17.1	11.8	357	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	VARIVO OD PORILUKA , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL, VOĆE	68.5	11.6	12.9	434	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
ČETVRTAK	UJUTRO	SVJEŽI SIR S VRHNJEM , VOĆE , KRUH RAŽENI 1 ŠNITA I POL	59.0	12.6	9.8	375	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	POPODNE	PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , VOĆE	57.2	20.3	13.6	433	Gluten(S), Jaja(S)

<b>PETAK</b>	<b>UJUTRO</b>	PIZZA ZDRAVA , VOĆE , KEFIR	56.8	16.5	12.7	398	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	<b>POPODNE</b>	RIŽOTO S LIGNJAMA I KORJENASTIM POVRĆEM , ZELENA SALATA S RADIĆEM , VOĆE	51.8	17.1	16.7	429	Gluten(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Mlijeko(S)