

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 09.09.2024.-20.09.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	ČOKO ZDRAVE KUGLICE , VOĆE KOMAD	59.5	11.6	8.1	361	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	POPODNE	VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VOĆE KOMAD	74.5	11.9	10.4	445	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	UJUTRO	VOĆE KOMAD , KEFIR , SIRNI NAMAZ SA SLANINOM	46.9	13.8	17.0	391	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	POPODNE	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRSTAVCI KISELI , VOĆE	57.6	17.6	15.3	441	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S)
SRIJEDA	UJUTRO	ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA , JOGURT ČAŠICA, VOĆE	47.5	17.1	11.8	357	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)

	<b>POPODNE</b>	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , VOĆE, ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL	60.6	15.9	15.8	451	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
<b>ČETVRTAK</b>	<b>UJUTRO</b>	KRUH S MASLACOM I MEDOM , VOĆE , KAKAO S MEDOM	56.2	11.6	12.7	388	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	<b>POPODNE</b>	RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , VOĆE	56.6	13.9	17.5	437	
<b>PETAK</b>	<b>UJUTRO</b>	KROASAN , VOĆE , MLIJEKO	50.8	12.4	14.9	382	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S)
	<b>POPODNE</b>	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , VOĆE , CIKLA SALATA	62.2	15.7	17.1	458	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T)



*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*