

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 02.06.2025.-13.06.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	CRNO GROŽĐE SERVIRANJE, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni), PUDING OD ČOKOLADE SA CHIA PUDINGOM I GROŽĐICAMA	51.4	12.5	11.8	357	Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	POPODNE	ZELENA TJESTENINA , RAJČICA SALATA , KRUŠKA KOMAD	58.8	16.0	15.6	444	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S), Mlijeko(S)
UTORAK	UJUTRO	KUHANO JAJE S KRUHOM I ŠUNKOM , JABUKA KOMAD , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)	46.5	14.7	11.8	347	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	POPODNE	PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , MALA JABUKA KOMAD	57.2	20.3	13.6	433	Gluten(S), Jaja(S)
SRIJEDA	UJUTRO	MUESLI NA MLIJEKU S ORAHOM , KRUŠKA KOMAD	51.2	11.2	10.3	339	Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T)

	POPODNE	PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD	58.3	13.5	16.6	437	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T)
ČETVRTAK	UJUTRO	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , BRESKVA KOMAD , JOGURT ČAŠICA	52.3	17.3	7.7	328	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	RIŽOTO SA SVINJETINOM , SALATA SVJEŽA PAPRIKA, MANDARINE DVIJE	59.0	14.9	15.5	433	
PETAK	UJUTRO	SAVITAK S JABUKAMA, JOGURT ČAŠICA, MARELICA 1 KOMAD	51.9	9.8	16.1	385	Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	MANDARINE DVIJE , TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM , CIKLA SALATA	56.4	20.2	14.1	437	Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T)



Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)