

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 05.05.2025.-16.05.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM , JABUKA KOMAD , JOGURT ČAŠICA	55.4	15.8	11.8	383	Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T)
	POPODNE	TJESTENINA S RAJČICOM , MANDARINE DVIJE , SALATA MRKVA I KUPUS	60.2	13.5	14.4	424	Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S)
UTORAK	UJUTRO	TOPLI ZAPEĆENI SENDVIČ IZ KONVEKTOMATA , JOGURT ČAŠICA, ŠLJIVE SERVIRANJE	46.3	17.0	13.2	363	Celer(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	POPODNE	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , MALA JABUKA KOMAD	56.0	14.9	18.3	442	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S)
SRIJEDA	UJUTRO	KUHANO JAJE S KRUHOM I ŠUNKOM , JABUKA KOMAD , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)	46.5	14.7	11.8	347	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)



	POPODNE	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD	53.3	18.3	15.9	428	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
ČETVRTAK	UJUTRO	BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I BADEMIMA , NARANČA KOMAD , MLJEKO	49.9	12.0	12.9	360	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S)
	POPODNE	PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA , ŠLJIVE SERVIRANJE	54.7	15.2	16.6	424	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
PETAK	UJUTRO	KROASAN , NARANČA KOMAD , MLJEKO	50.8	12.4	14.9	382	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S)
	POPODNE	RIŽOTO S LIGNJAMA , RAJČICA SALATA , MANDARINE DVije	63.0	15.6	13.3	435	Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)



Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)