

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 19.05.2025.-29.05.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	KRUŠKA KOMAD , KEFIR , SIRNI NAMAZ SA SLANINOM	46.9	13.8	17.0	391	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	POPODNE	TJESTENINA SA SIROM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , KRUŠKA KOMAD	59.6	16.8	14.6	435	Celer(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S)
UTORAK	UJUTRO	SENDVIČ S AJVAROM, ŠUNKOM I SIROM , KEFIR , KRUŠKA KOMAD	47.6	17.4	12.8	374	Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S)
	POPODNE	PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , MALA JABUKA KOMAD	57.2	20.3	13.6	433	Gluten(S), Jaja(S)
SRIJEDA	UJUTRO	ČOKO ZDRAVE KUGLICE , JABUKA KOMAD	59.5	11.6	8.1	361	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	POPODNE	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , MANDARINE DVIJE , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL	60.6	15.9	15.8	451	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)

ČETVRTAK	UJUTRO	KRUH SA CRVENIM SIROM I ŠUNKOM , JOGURT ČAŠICA, JABUKA KOMAD	48.0	14.8	7.4	313	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI , MANDARINE DVIJE	57.6	17.6	15.3	441	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S)
PETAK	UJUTRO						
	POPODNE						