

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 28.04.2025.-30.04.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM , JABUKA KOMAD	62.1	12.7	10.1	390	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	POPODNE	VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINA KOMAD	74.5	11.9	10.4	445	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	UJUTRO	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , BRESKVA KOMAD , JOGURT ČAŠICA	52.3	17.3	7.7	328	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD	58.3	13.5	16.6	437	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T)
SRIJEDA	UJUTRO	KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I MEDOM , POLA BANANE	63.0	13.3	10.3	396	Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , MANDARINE DVIJE , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL	60.6	15.9	15.8	451	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
ČETVRTAK	UJUTRO						
	POPODNE						



PETAK	UJUTRO						
	POPODNE						

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)