

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 31.03.-11.04.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM , JABUKA KOMAD	62.1	12.7	10.1	390	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	POPODNE	TJESTENINA SA SIROM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , KRUŠKA KOMAD	59.6	16.8	14.6	435	Celer(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S)
UTORAK	UJUTRO	MUESLI NA MLIJEKU S ORAHOM , KRUŠKA KOMAD	51.2	11.2	10.3	339	Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	POPODNE	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , MANDARINE DVIJE , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL	60.6	15.9	15.8	451	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
SRIJEDA	UJUTRO	SENDVIČ S KUHANIM JAJEM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni), POLA BANANE	46.6	18.8	12.3	365	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD	56.6	13.9	17.5	437	
ČETVRTAK	UJUTRO	BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I BADEMIMA , NARANČA KOMAD , MLIJEKO	49.9	12.0	12.9	360	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S)
	POPODNE	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRSTAVCI KISELI , MANDARINE DVIJE	57.6	17.6	15.3	441	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S)



PETAK	UJUTRO	SAVIJAČA S VIŠNJAMA , KAKAO S MEDOM , JABUKA KOMAD	60.0	10.4	12.3	392	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE , SALATA RIKOLA , MALA JABUKA KOMAD	52.3	16.4	18.2	434	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)