

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 22.01.-02.02.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	KRUŠKA KOMAD , KEFIR , SIRNI NAMAZ SA SLANINOM	46.9	13.8	17.0	391	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	POPODNE	VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VOĆE	74.5	11.9	10.4	445	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	UJUTRO	KRUH KUKURUJNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM , POLA BANANE , JOGURT TEKUĆI ČAŠICA	52.7	18.4	10.8	377	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S)
	POPODNE	VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, BANANA KOMAD	66.4	16.3	14.4	454	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
SRIJEDA	UJUTRO	MUESLI NA MLIJEKU S ORAHOM , VOĆE	51.2	11.2	10.3	339	Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	POPODNE	JABUKA KOMAD , JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM	51.8	17.8	16.1	425	Gluten(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T)
ČETVRTAK	UJUTRO	RIŽOTO S JUNETINOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, KRUŠKA	50.4	13.9	15.3	392	Celer (T)
	POPODNE	CRVENI ZALOGAJ , BIJELA KAVA S MEDOM , VOĆE	57.4	13.5	9.4	368	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	UJUTRO	KROASAN , VOĆE , MLIJEKO	50.8	12.4	14.9	382	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T),

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

							Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S)
	POPODNE	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , KRUŠKA KOMAD , CIKLA SALATA	62.2	15.7	17.1	458	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T)