|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK** |
| **TJEDAN: 06.10.2025.-17.10.2025.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | PUDING OD ČOKOLADE  | 51.4 | 12.5 | 11.8 | 357 | Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM  | 60.6 | 15.9 | 15.8 | 451 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | VOĆE , KEFIR , SIRNI NAMAZ SA SLANINOM  | 46.9 | 13.8 | 17.0 | 391 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **POPODNE** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA , KRUH , VOĆE  | 65.2 | 18.8 | 12.7 | 447 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I MEDOM  | 63.0 | 13.3 | 10.3 | 396 | Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | SALATA KUPUS KISELI , ĐUVEČ S PURETINOM  | 56.3 | 17.3 | 14.6 | 435 | Sumporni dioksid(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | SENDVIČ S AJVAROM, ŠUNKOM I SIROM , KEFIR , VOĆE  | 47.6 | 17.4 | 12.8 | 374 | Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S) |
| **POPODNE** | VARIVO OD KELJA I JUNETINE , ŠKOLSKI KRUH, VOĆE  | 61.3 | 18.3 | 13.9 | 441 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **PETAK** | **UJUTRO** | SAVIJAČA S VIŠNJAMA  | 60.0 | 10.4 | 12.3 | 392 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** |  TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM  | 56.4 | 20.2 | 14.1 | 437 | Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T) |