|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK** |
| **TJEDAN: 20.10.2025.-31.10.2025.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM  | 55.4 | 15.8 | 11.8 | 383 | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T) |
| **POPODNE** | TJESTENINA SA SIROM  | 59.6 | 16.8 | 14.6 | 435 | Celer(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S) |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM , VOĆE , MLIJEKO  | 51.1 | 11.8 | 12.1 | 359 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |
| **POPODNE** | GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , BANANA KOMAD  | 70.1 | 15.8 | 11.8 | 443 | Gluten(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , JOGURT ČAŠICA | 52.3 | 17.3 | 7.7 | 328 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | RIŽOTO S PILETINOM , SALATA  | 56.6 | 13.9 | 17.5 | 437 |  |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | BISKVITNI KOLAČ, VOĆE , MLIJEKO  | 49.9 | 12.0 | 12.9 | 360 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S) |
| **POPODNE** | VOĆE , JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM  | 51.8 | 17.8 | 16.1 | 425 | Gluten(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **PETAK** | **UJUTRO** | SAVITAK S JABUKAMA, MLIJEKO | 51.9 | 9.8 | 16.1 | 385 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA  | 62.2 | 15.7 | 17.1 | 458 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T) |