

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 02.12.2024.-13.12.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCIMA SA SIROM , JABUKA KOMAD , JOGURT ČAŠICA	55.4	15.8	11.8	383	Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T)
	POPODNE	VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, JAGODE 1/2 SERVIRANJA	64.2	13.7	13.6	441	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	UJUTRO	KUHANO JAJE S KRUHOM I ŠUNKOM , JABUKA KOMAD , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM	46.5	14.7	11.8	347	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	POPODNE	PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , MALA JABUKA KOMAD	57.2	20.3	13.6	433	Gluten(S), Jaja(S)
SRIJEDA	UJUTRO	ZELENO CRVENI SENDVIČ , MLIJEKO , JABUKA KOMAD	50.1	14.3	13.4	378	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD	56.6	13.9	17.5	437	
ČETVRTAK	UJUTRO	ŠKOLSKI KRUH SA SVJEŽIM SIROM, VRHNJEM I ZAČINIMA , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM, VOĆE	48.7	11.5	12.0	343	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T)
	POPODNE	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA , KUKURUZNI KRUH I ŠNITA , MANDARINE DVIJE	65.2	18.8	12.7	447	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Soja(T), Mlijeko(S),

							Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
PETAK	UJUTRO	SAVIJAČA S VIŠNJAMA , KAKAO S MEDOM , VOĆE	60.0	10.4	12.3	392	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM , CIKLA SALATA , VOĆE	56.4	20.2	14.1	437	Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T)