

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 04.11.-15.11.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM , VOĆE , JOGURT ČAŠICA	55.4	15.8	11.8	383	Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T)
	POPODNE	ZELENA TJESTENINA , RAJČICA SALATA , VOĆE	58.8	16.0	15.6	444	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S), Mlijeko(S)
UTORAK	UJUTRO	ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA , JOGURT ČAŠICA, VOĆE	47.5	17.1	11.8	357	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	ČUFTE I PIRE KRUMPIR S MRKVOM , ZELENA SALATA , VOĆE	50.0	15.1	20.1	435	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T)
SRIJEDA	UJUTRO	SVJEŽI SIR S VRHNJEM , VOĆE , KRUH RAŽENI 1 ŠNITA I POL	59.0	12.6	9.8	375	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
	POPODNE	RIŽOTO SA SVINJETINOM , SALATA SVJEŽA PAPIKA, VOĆE	59.0	14.9	15.5	433	
ČETVRTAK	UJUTRO	ČUPAVI SENDVIČ , MLIJEKO , VOĆE	49.6	14.7	14.6	386	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	MAHUNE SA SVINJETINOM , VOĆE , ZELENA SALATA S RADIĆEM	54.2	16.6	16.6	424	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
PETAK	UJUTRO	KROASAN , VOĆE , MLIJEKO	50.8	12.4	14.9	382	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T),

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

							Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S)
	POPODNE	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , VOĆE , CIKLA SALATA	62.2	15.7	17.1	458	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T)