

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 07.10.2024.-18.10.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM , JABUKA KOMAD	62.1	12.7	10.1	390	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	POPODNE	TJESTENINA SA SIROM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , KRUŠKA KOMAD	59.6	16.8	14.6	435	Celer(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S)
UTORAK	UJUTRO	KRUH KUKURUŽNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM , POLA BANANE , JOGURT TEKUĆI ČAŠICA	52.7	18.4	10.8	377	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S)
	POPODNE	MAHUNE SA SVINJETINOM , ŠLJIVE SERVIRANJE , ZELENA SALATA S RADIĆEM	54.2	16.6	16.6	424	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
SRIJEDA	UJUTRO	KRUŠKA KOMAD , KEFIR , SIRNI NAMAZ SA SLANINOM	46.9	13.8	17.0	391	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	POPODNE	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI , MANDARINE DVIJE	57.6	17.6	15.3	441	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S)
ČETVRTAK	UJUTRO	ČOKO ZDRAVE KUGLICE , JABUKA KOMAD	59.5	11.6	8.1	361	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	POPODNE	PILEĆI PAPIKAŠ S NJOKIMA , ŠLJIVE SERVIRANJE	54.7	15.2	16.6	424	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
PETAK	UJUTRO	ZVRK SA SIROM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD	44.6	14.3	16.3	380	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)



	<b>POPODNE</b>	RIŽOTO S LIGNJAMA , RAJČICA SALATA , MANDARINE DVIJE	63.0	15.6	13.3	435	Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T)
--	----------------	--	------	------	------	-----	---

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*