

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 16.12.2024.-20.12.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	ČOKO ZDRAVE KUGLICE , JABUKA KOMAD	59.5	11.6	8.1	361	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	POPODNE	TJESTENINA S RAJČICOM , MANDARINE DVIJE , SALATA MRKVA I KUPUS	60.2	13.5	14.4	424	Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S)
UTORAK	UJUTRO	ŠKOLSKI KRUH SA SVJEŽIM SIROM, VRHNJEM I MLJEVENIM LANOM , JOGURT ČAŠICA, JABUKA KOMAD	50.6	15.8	13.9	385	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNE	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , MANDARINE DVIJE , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL	60.6	15.9	15.8	451	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
SRIJEDA	UJUTRO	TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KONVEKTOMATA , JOGURT ČAŠICA, ŠLJIVE SERVIRANJE	46.3	17.0	13.2	363	Celer(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	POPODNE	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRSTAVCI KISELI , MANDARINE DVIJE	57.6	17.6	15.3	441	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S)

ČETVRTAK	UJUTRO	PUDING OD ČOKOLADE , voće	51.4	12.5	11.8	357	Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	POPODNE	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD	53.3	18.3	15.9	428	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
PETAK	UJUTRO	ZVRK SA SIROM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD	44.6	14.3	16.3	380	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	POPODNE	RIŽOTO S LIGNJAMA , RAJČICA SALATA , MANDARINE DVIJE	63.0	15.6	13.3	435	Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T)



Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)