

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 21.10.-31.10.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM , VOĆE , JOGURT ČAŠICA	55.4	15.8	11.8	383	Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T)
	POPODNE	TJESTENINA S RAJČICOM , VOĆE , SALATA MRKVA I KUPUS	60.2	13.5	14.4	424	Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S)
UTORAK	UJUTRO	KUHANO JAJE S KRUHOM I ŠUNKOM , VOĆE, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)	46.5	14.7	11.8	347	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	POPODNE	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , VOĆE	65.2	18.8	12.7	447	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
SRIJEDA	UJUTRO	SENDVIČ S AJVAROM, ŠUNKOM I SIROM , KEFIR , VOĆE	47.6	17.4	12.8	374	Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S)
	POPODNE	VARIVO OD KELJA I JUNETINE , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VOĆE	61.3	18.3	13.9	441	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
ČETVRTAK	UJUTRO	BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM PRELIVEN ČOKOLADOM , VOĆE, MLIJEKO	51.8	10.8	13.5	370	Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	POPODNE	CRVENI KUPUS SALATA , VOĆE , RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA	59.0	17.1	16.0	446	Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S)



PETAK	UJUTRO	ZVRK SA SIROM , MLIJEKO , VOĆE	44.6	14.3	16.3	380	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	POPODNE	VOĆE , TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM , CIKLA SALATA	56.4	20.2	14.1	437	Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)