

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC

TJEDAN 02.02.-06.02.2026.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUCAK	INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I PEKMEZOM, ČAJ	28.6	5.7	6.5	202	Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	RUČAK	KRUH 1 I POL ŠNITA, ČAJNI KOLUTIĆI, VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM	83.0	19.8	25.0	637	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Gluten(T)
	UŽINA	INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I PEKMEZOM, ČAJ	28.6	5.7	6.5	202	Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	TOPLI SENDVIČ, JOGURT	27.5	8.5	7.4	211	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	RUČAK	MESNA ŠTRUCA, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT, JUHA S GRIZ NOKLICAMA	81.3	24.2	28.2	661	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Celer(S)
	UŽINA	TOPLI SENDVIČ, JOGURT	27.5	8.5	7.4	211	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S), Laktoza(S)
SRIJEDA	DORUČAK	GUŽVARA SA SIROM	23.2	6.5	8.1	191	Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T)
	RUČAK	RIŽOTO SA SVINJETINOM, JUHA OD CVJETAČE, BISKVITNI KOLAČ	86.2	20.7	27.5	681	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S)
	UŽINA	GUŽVARA SA SIROM	23.2	6.5	8.1	191	Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T)

ČETVRTAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM	29.4	4.6	4.9	180	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	RUČAK	PERKELT SVINJETINA I PALENTA, BISKVIT, ZELENA SALATA	79.0	19.8	25.7	629	Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T)
	UŽINA	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM	29.4	4.6	4.9	180	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	CHIA KIFLIĆ, JOGURT ČAŠICA	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
	RUČAK	JUHA, TJESTENINA S TUNOM, VOĆE	76.5	28.2	23.7	636	Gluten(S), Celer(S), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T)
	UŽINA	CHIA KIFLIĆ, JOGURT ČAŠICA	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)