

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA VIKTOROVAC

TJEDAN 16.03.-20.03.2026.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUCAK	PEKMEZ OD ŠLJIVE NA KRUHU, ČAJ	29.0	4.9	4.8	179	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)
	RUČAK	POLUBIJELI KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI, VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM	83.0	19.8	25.0	637	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Gluten(T)
	UŽINA	PEKMEZ OD ŠLJIVE NA KRUHU, ČAJ	29.0	4.9	4.8	179	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)
UTORAK	DORUČAK	BISKVITNI KOLAČ, KAKAO	25.9	4.6	7.6	195	Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S)
	RUČAK	RIŽOTO S PILETINOM, BISTRA PILEĆA JUHA, KOLAČ	79.0	19.5	27.8	648	Gluten(S), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	UŽINA	BISKVITNI KOLAČ, KAKAO	25.9	4.6	7.6	195	Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S)
SRIJEDA	DORUČAK	SENDVIČ S JAJEM I KISELIM KRSTAVCIMA	25.6	9.2	8.4	217	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Goruščica(S)
	RUČAK	SALATA, TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM, KEKSI	76.6	26.7	24.2	636	Gluten(S), Celer(S), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Celer(T), Gluten(T)

	UŽINA	SENDVIČ S JAJEM I KISELIM KRASTAVCIMA	25.6	9.2	8.4	217	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Goruščica(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	SIR GAUDA, KRUH, JOGURT ČAŠICA	18.7	9.9	7.6	176	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	VARIVO OD GRAŠKA SA SVINJETINOM, KRUH, BISKVITNI KOLAČ	88.9	23.7	20.2	639	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S), Mlijeko(T)
	UŽINA	SIR GAUDA, KRUH, JOGURT ČAŠICA	18.7	9.9	7.6	176	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM, ČAJ	36.2	6.1	4.4	209	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
	RUČAK	JUHA, TJESTENINA S TUNOM, VOĆE	76.5	28.2	23.7	636	Gluten(S), Celer(S), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T)
	UŽINA	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM, ČAJ	36.2	6.1	4.4	209	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)